**学生時代に身に着けておくべき事第14弾**

関東学生卓球連盟会長　鈴木　一雄

光陰矢の如し（月日が経つのはあっという間です、人生も同じ）卒業シーズンを迎え卒業生は身に染みて感じている事と思います。後悔しない生き方をする為今回は、外科医小野寺時夫氏著（これ迄2500人以上の死に際の言葉をまとめた）「人は死ぬとき何を後悔するのか」をテーマにしました。

以下、人それぞれ後悔する事沢山ありますが代表的な内容として

1. 体を大切にしてこなかった事　②夢がかなえなかった事　③故郷へ帰れな

かった事　➃行きたい所に旅行しなかった事　⑤趣味に時間を割かなかった事

⑥会いたい人に合わなかった事　⑦やりたい事やらなかった事　⑧結婚しなかった事　⑨心に残る恋愛をしなかった事　⑩子供を産み育てなかった事　⑪自分の生きてきた証を残さなかった事　⑫罪をおかしてしまった事　⑬感情に振り回され一生を過ごしてしまった事　⑭神仏の教えを知らなかった事　⑮生前自分の意志を示せなかった事　⑯もっと人の為に優しくしてやれなかった事

⑰元気なうちに美味しい物食べなかった事　⑱友達・家族をもっと大切にしておけばよかった事　⑲愛する人に直接「ありがとう」と言えなかった事（死後先生が言ってあげたら、相手の方は直接言ってほしかったとの事でした）

一生をどう過ごすか悔いの残らない・幸せな人生を送る事考えて下さい！