**学生時代に身に着けておくべき事　第44弾**

関東学生卓球連盟　会長　鈴木一雄

時は着実に進んでいます！　新年あけましておめでとうございます。

年の初めは例年手帳を新たにし今年の目標を立て最初のページに記載すると同時に昨年立てた目標がどれくらい達成出来たか確認しますが、毎回考える事は、目標達成に「自分を変える事が出来たか」と自分に問いかけます、正直100％の達成度・満足度はこれ迄ありません！　学生諸君はいかがですか！　「変化は成長の証」と言われ

今年最初のテーマ「自分を変る事が出来るのか」を考えました。

私が生きて来た中、振り返ると本当に自分が変わったと感じる事は

①大きなショックを受けた時

＊自分の責任で事故を起こした（交通事故・お金の貸借の問題）

＊私より歳の若い弟が４０歳半ば癌で亡くなった

②自分の身に、命に係わる事象があった時

＊男の厄年で３回の身を切る手術・昨年暮れに大腸手術をした事

③自分がやらなければならない環境に変わった時

＊立場が変わる→毎年チームで上級生卒業や己の進級による意識変化・立場が変わる事による責任の変化あり

＊会社職務でも役職就任や部下がついた時の責任の変化で

＊結婚→これ迄の一人暮らしから家族生活に入る事で

＊子供が生まれた→親の責任・自覚が生まれ（この欄は私が子供いませんので一般常識として）　他個人の環境により多々ありますが

今考えると自分に何もない（夢・目標・自覚・認識・反省・意欲）と変わり様がありません、変化後は強い意識・実行・継続する事大事です

現代は激動の時代、求める人材も文字通リ変化対応とやる気です！

若い時は「変わりたい事・思った事・やりたい事」やってみなはれ！